

# Gesundheitsbefragung

Michelbeuern 2005

## Auswertungsergebnisse



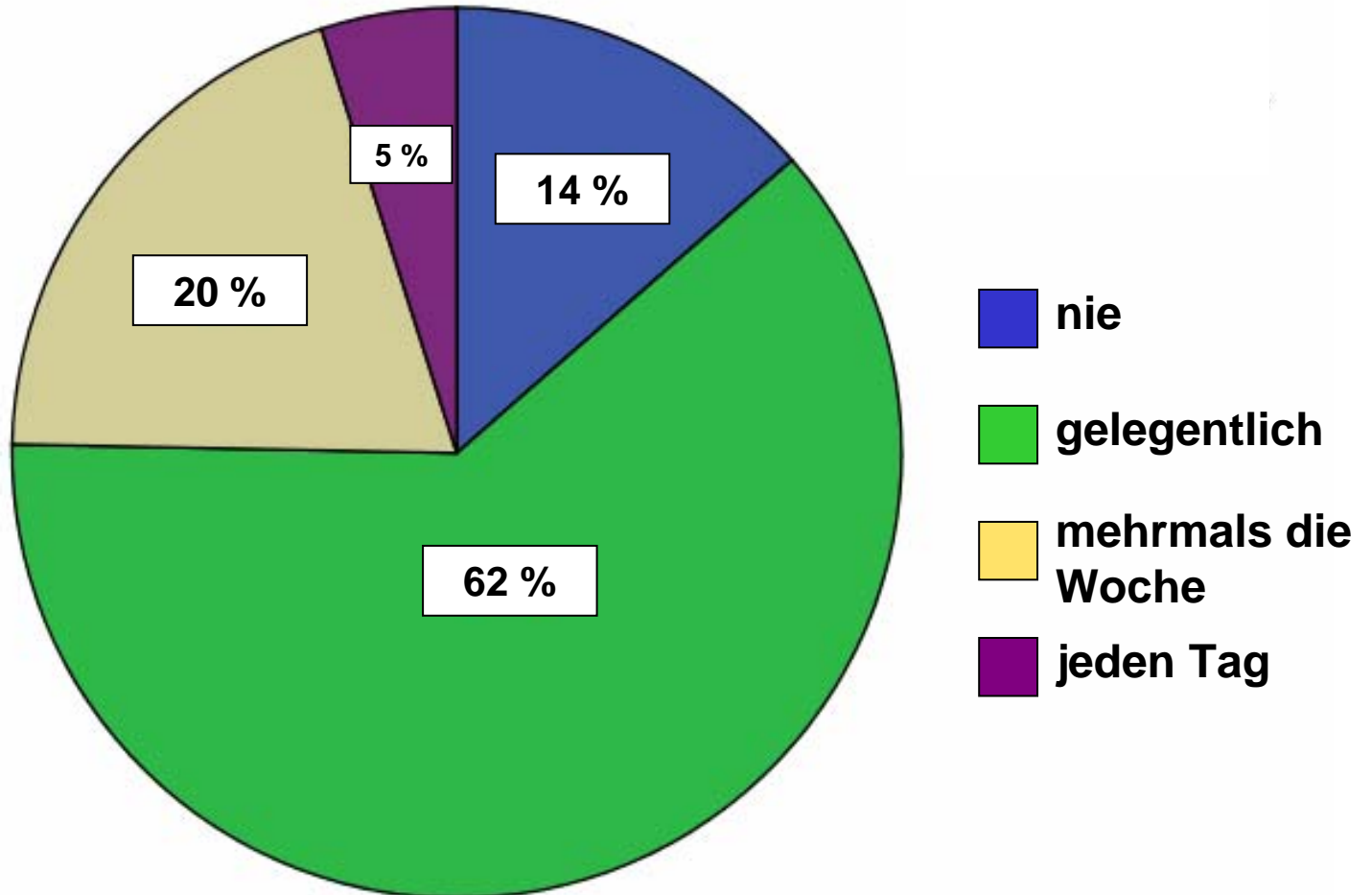
Gefördert aus den Mitteln  
des Fonds Gesundes Österreich



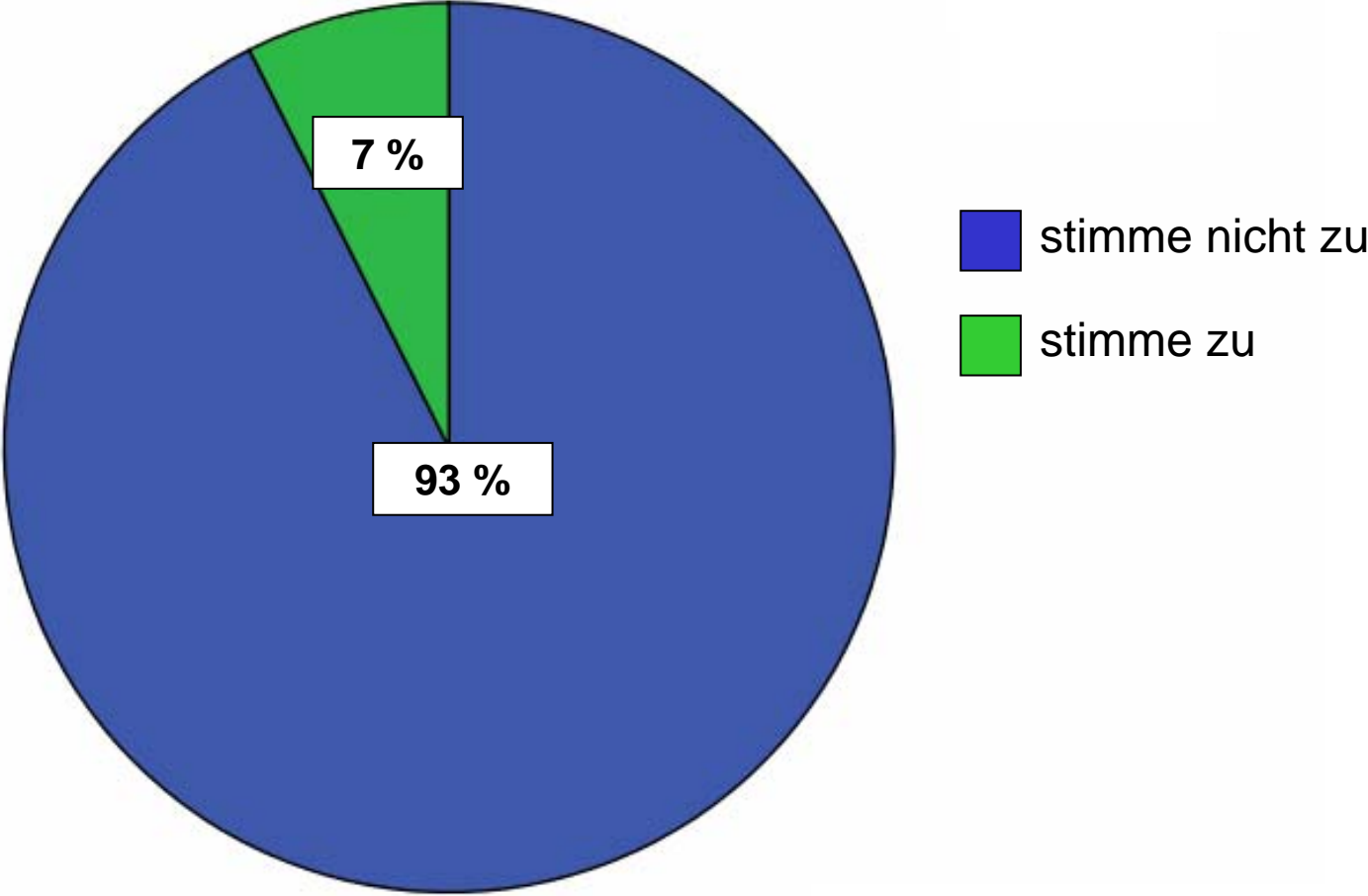
BGF-Analyse Michelbeuern 2005

well - working  
mensch • organisation • gesundheit  
gesundheitsmanagement

# “ Wie oft betreiben Sie Sport? “

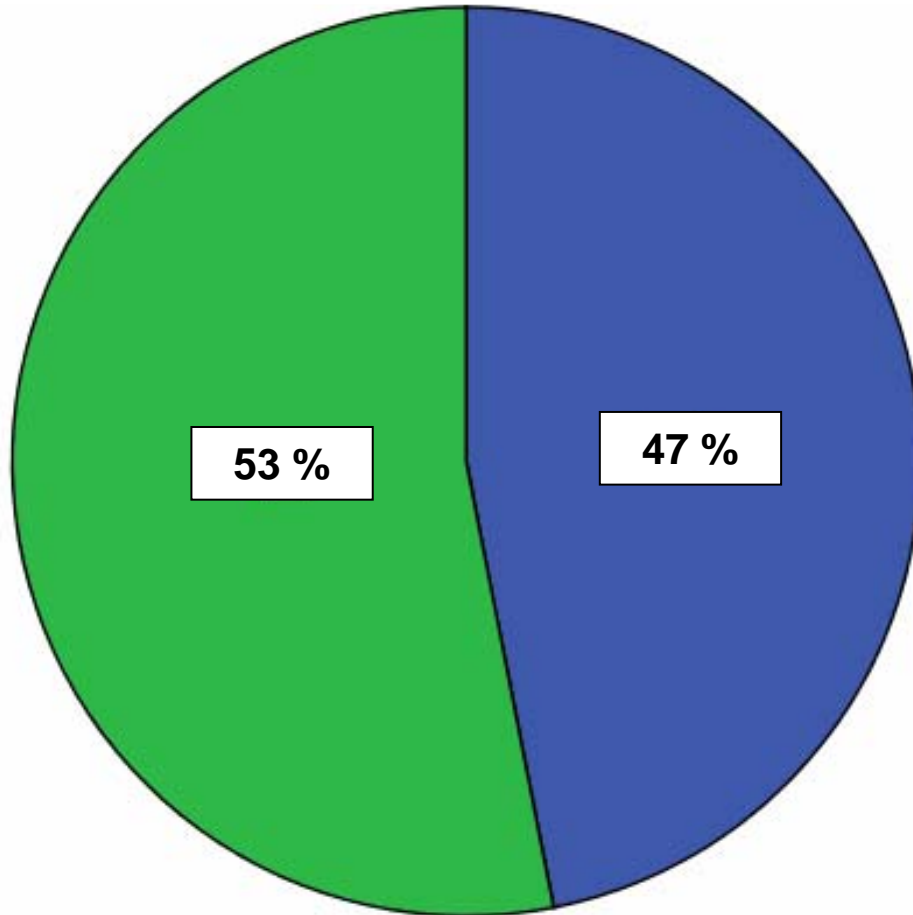


**“ In den Arbeitspausen kann ich in Ruhe essen “**

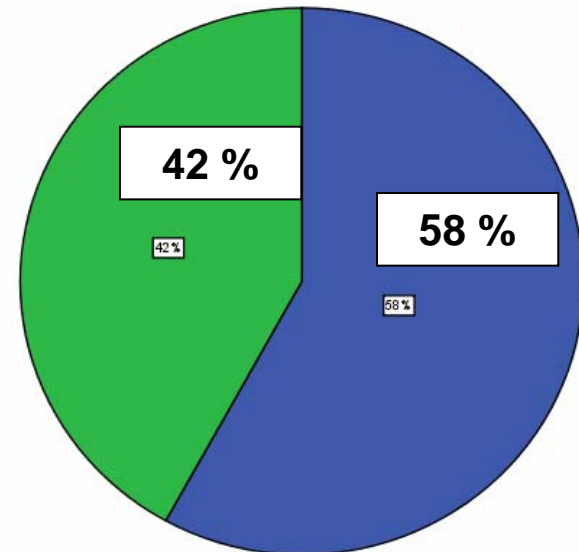


**“ Meinen derzeitigen Gesundheitszustand  
bezeichne ich als sehr gut “**

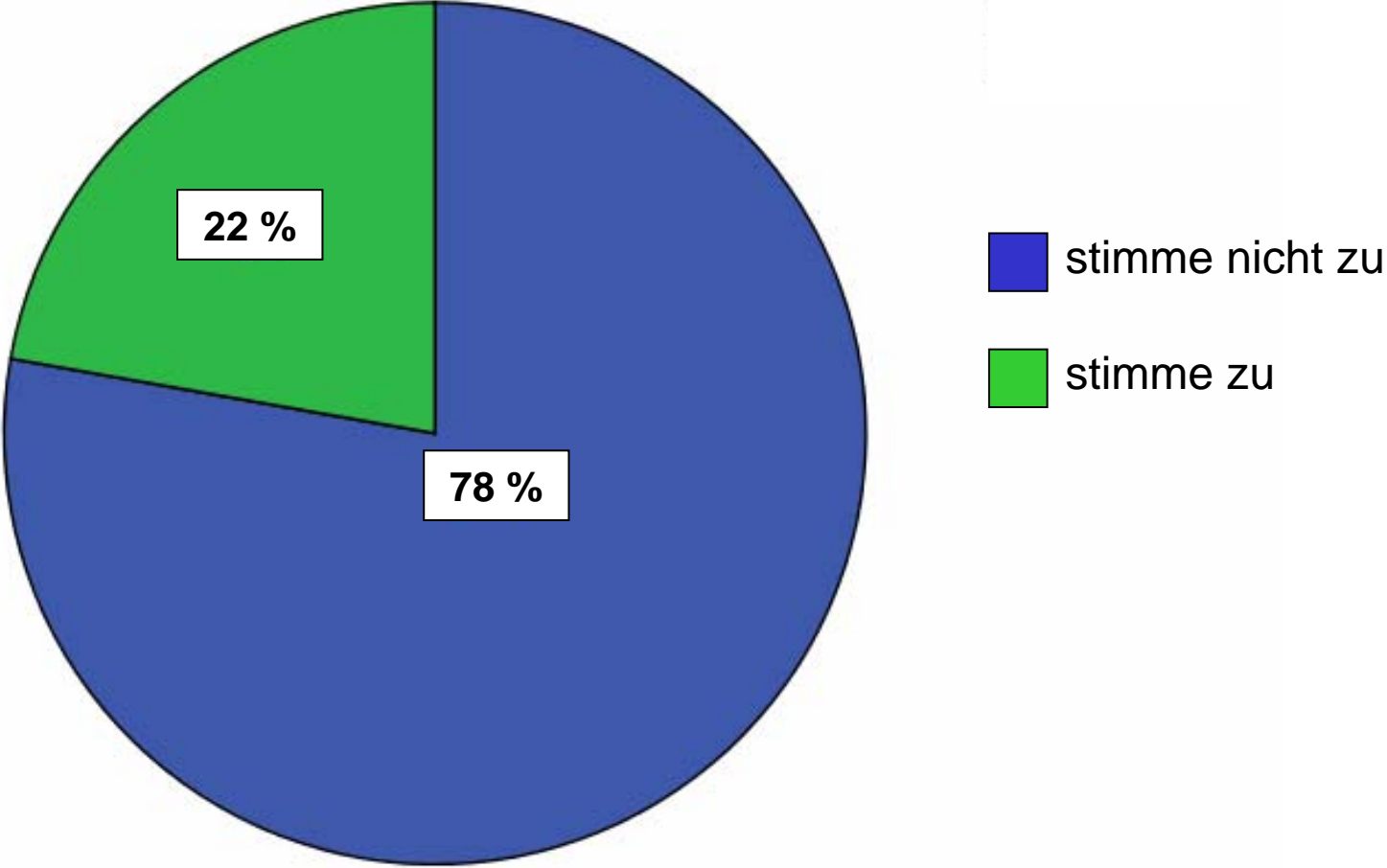
**■ stimme nicht zu**  
**■ stimme zu**



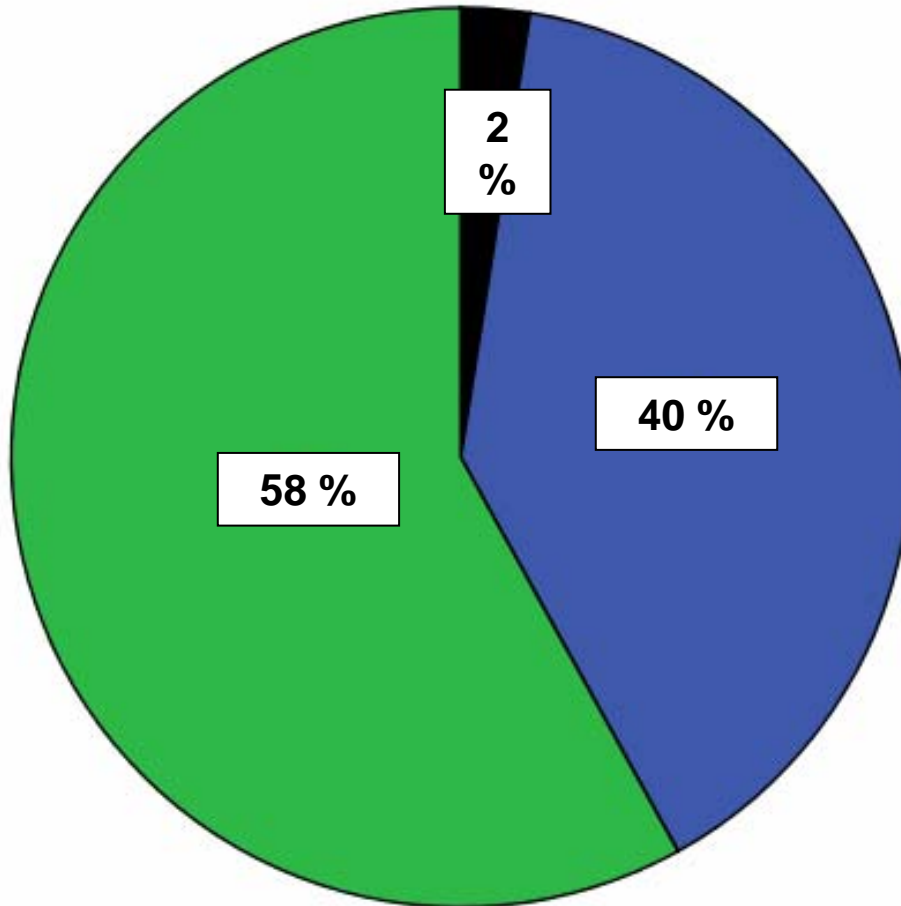
**“ Ich habe mir in letzter Zeit keine  
Sorgen um meine Gesundheit  
gemacht “**



**“ Meine derzeitige berufliche Gesamtbelastung stufe ich als niedrig ein “**



**“ Meine berufliche Situation hat manchmal ungünstige Auswirkungen auf meine private Situation “**



- stimme nicht zu
- stimme zu
- weiss nicht

Dagegen geben nur 21% der Befragten an, dass ihre private Situation ungünstige Auswirkungen auf die berufliche Situation hat.

# Arbeitsbelastungen

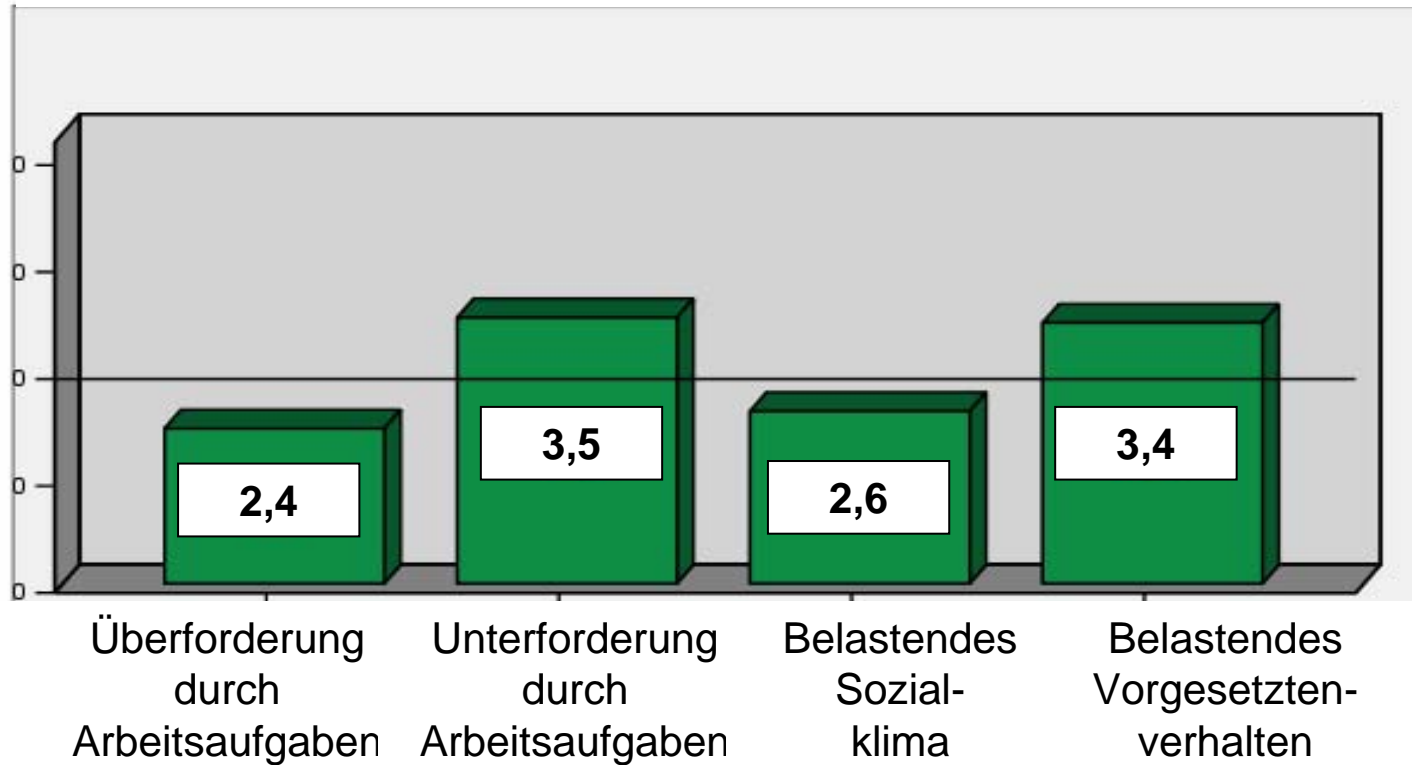
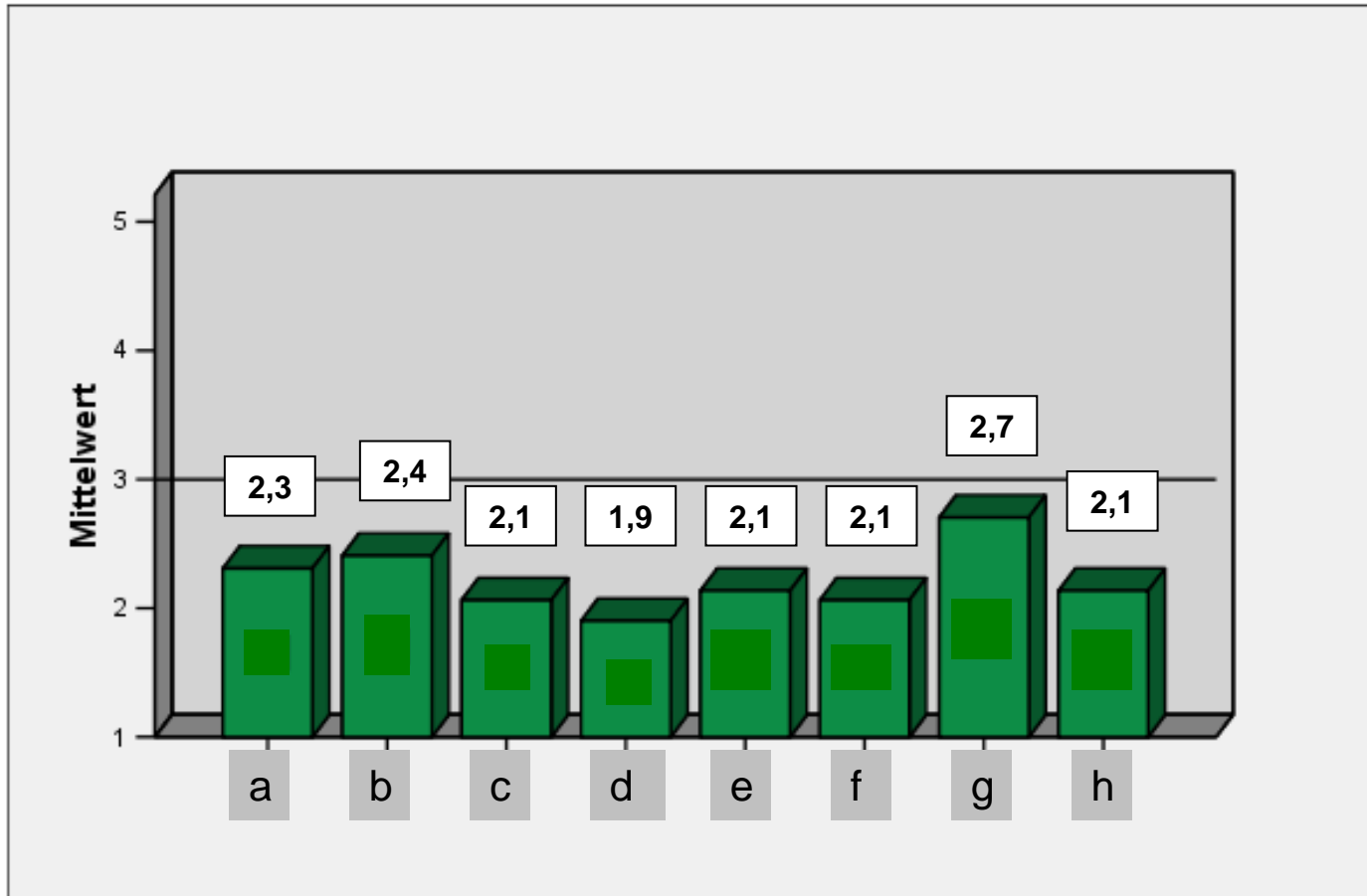


Abb. Skala: 1= fast nicht, 2=wenig, 3=mittel, 4=viel, 5=sehr viel

# Vorgesetztenverhalten



**a**=„Verlass bei Problemen“;

**c**=„bietet Unterstützung bei der Arbeit“;

**e**=„helfen bei Aufgaben“;

**g**=„ist leicht zugänglich“;

**b**=„nimmt sich Zeit für Zuhören“;

**d**=„Anerkennung“;

**f**=„Interesse am Mitarbeiter“;

**h**=„schenkt Beachtung“

**1**=fast nicht

**2**=wenig

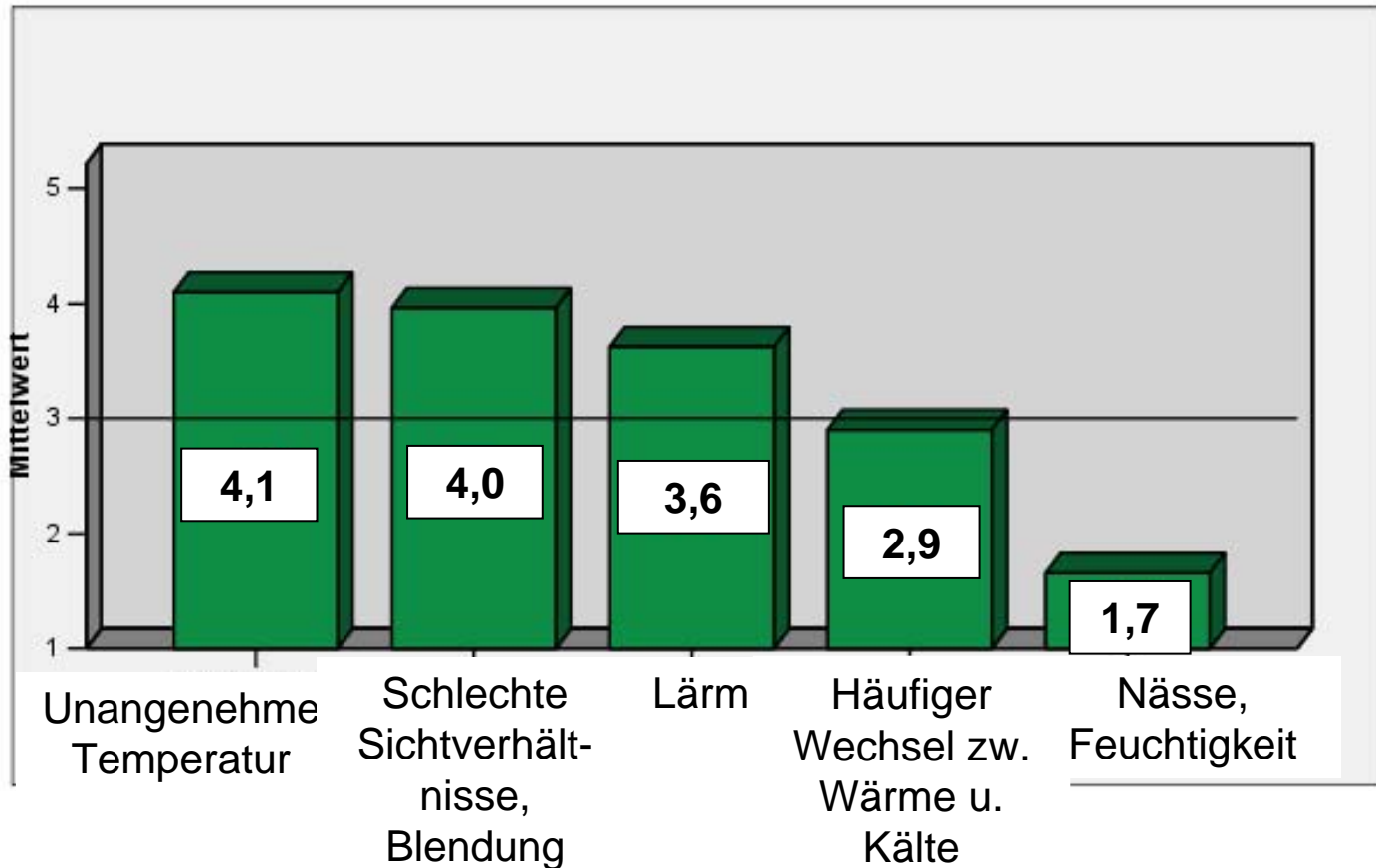
**3**=mittel

**4**=sehr viel

**5**=sehr viel

# Belastungen durch äussere Tätigkeitsbedingungen

## Ungünstige Lärm-, Temperatur- und Sichtverhältnisse



1=sehr gering

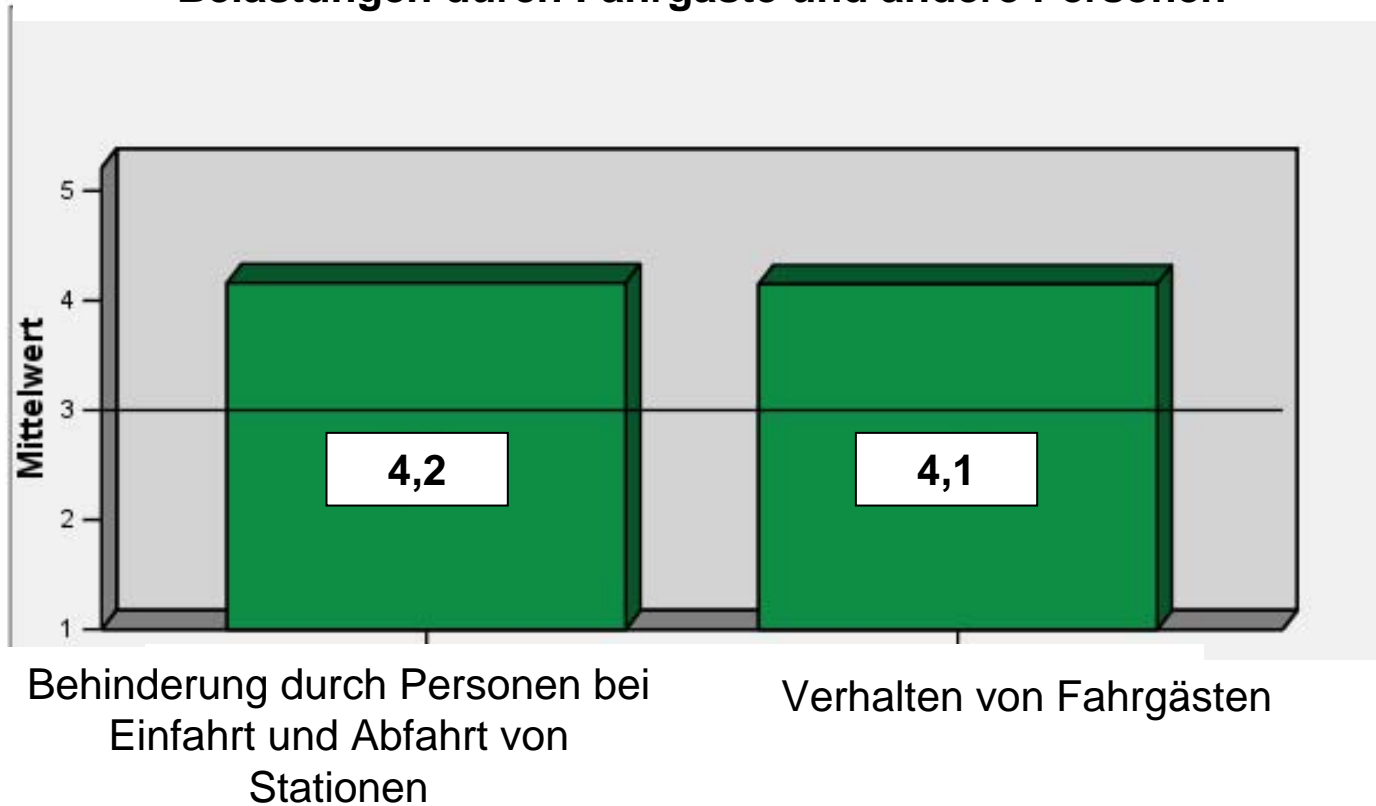
2=ziemlich gering

3=mittel

4=ziemlich

# Belastungen durch äussere Tätigkeitsbedingungen

## Belastungen durch Fahrgäste und andere Personen



1=sehr gering

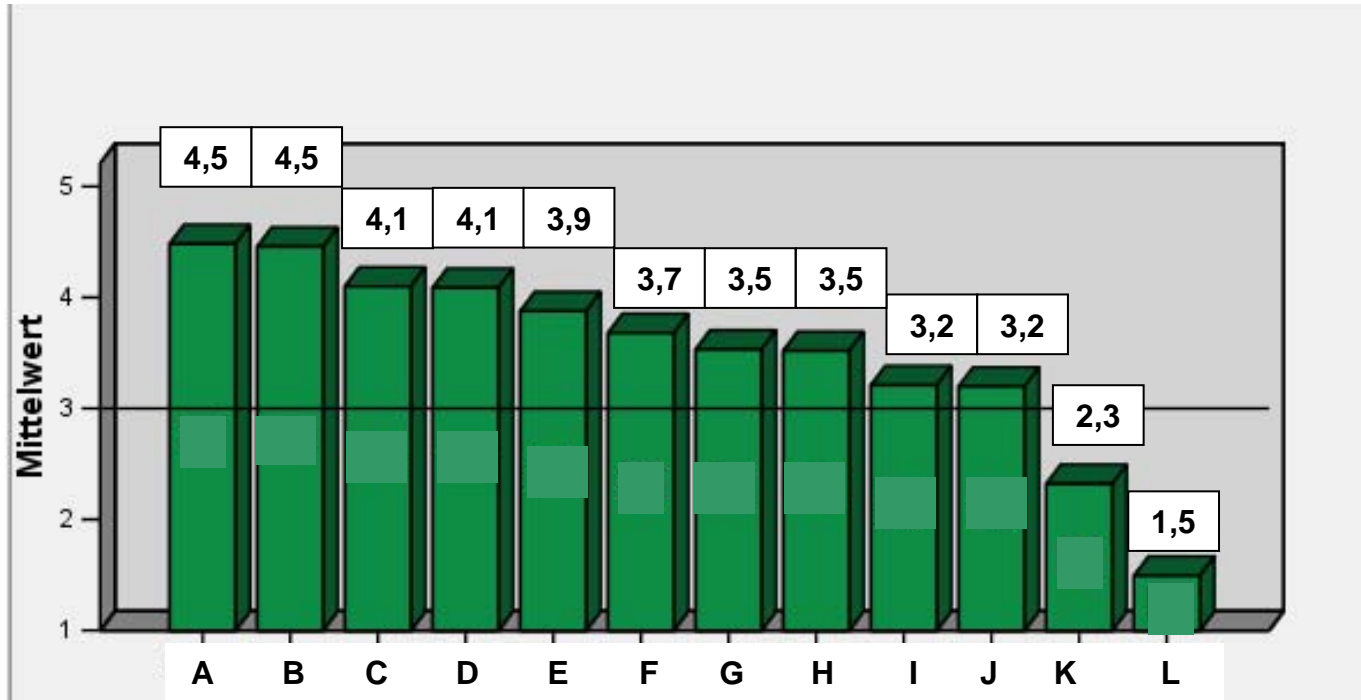
2=ziemlich gering

3=mittel

4=ziemlich stark

# Belastungen durch äussere Tätigkeitsbedingungen

## Belastungen durch Arbeitsplatzbedingungen



A=ständiges Sitzen

C=Mangelhafte techn. Geräte

E=ungünstige Sitzposition

G=Klimaanlage

I=Staub, Schmutz

K=zur Seite gedrehte Arbeitshaltung

B=Bewegungsmangel

D=Vibrationen, Erschütterungen

F=beengte Platzverhältnisse

H=ungünstige Beleuchtung

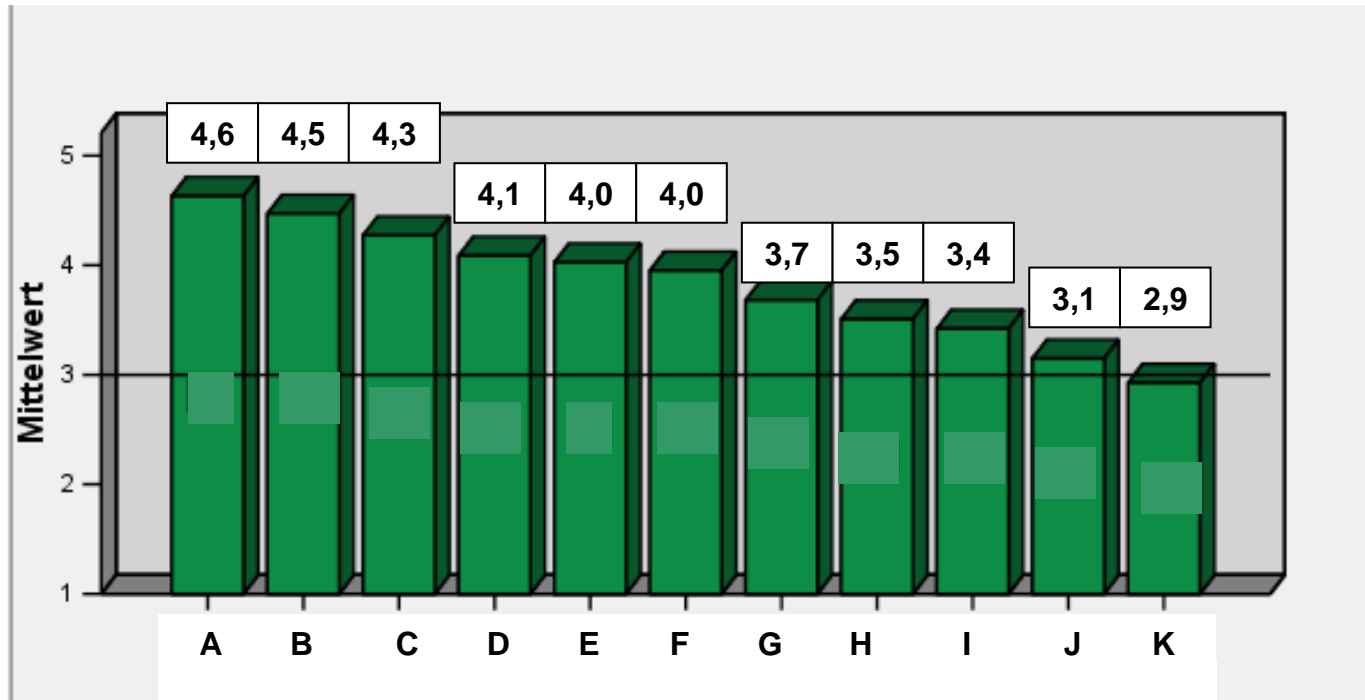
J=Isolation

L=mögliche Gefahr durch Fahrzeuge

1=sehr gering 2=ziemlich gering 3=mittel 4=ziemlich stark 5=sehr stark

# Belastungen durch äussere Tätigkeitsbedingungen

## Belastungen durch Arbeitsanforderungen



A=Schichtarbeit, ungünstige Arbeitszeiten

C=Zeitdruck

E=Wartezeiten, Störungen

G=Pausenzeiten, die kaum einzuhalten sind

I=hohe Fehlermöglichkeiten

K=schwierige Entscheidungen

B=ständige Aufmerksamkeit

D=eintönige Arbeit

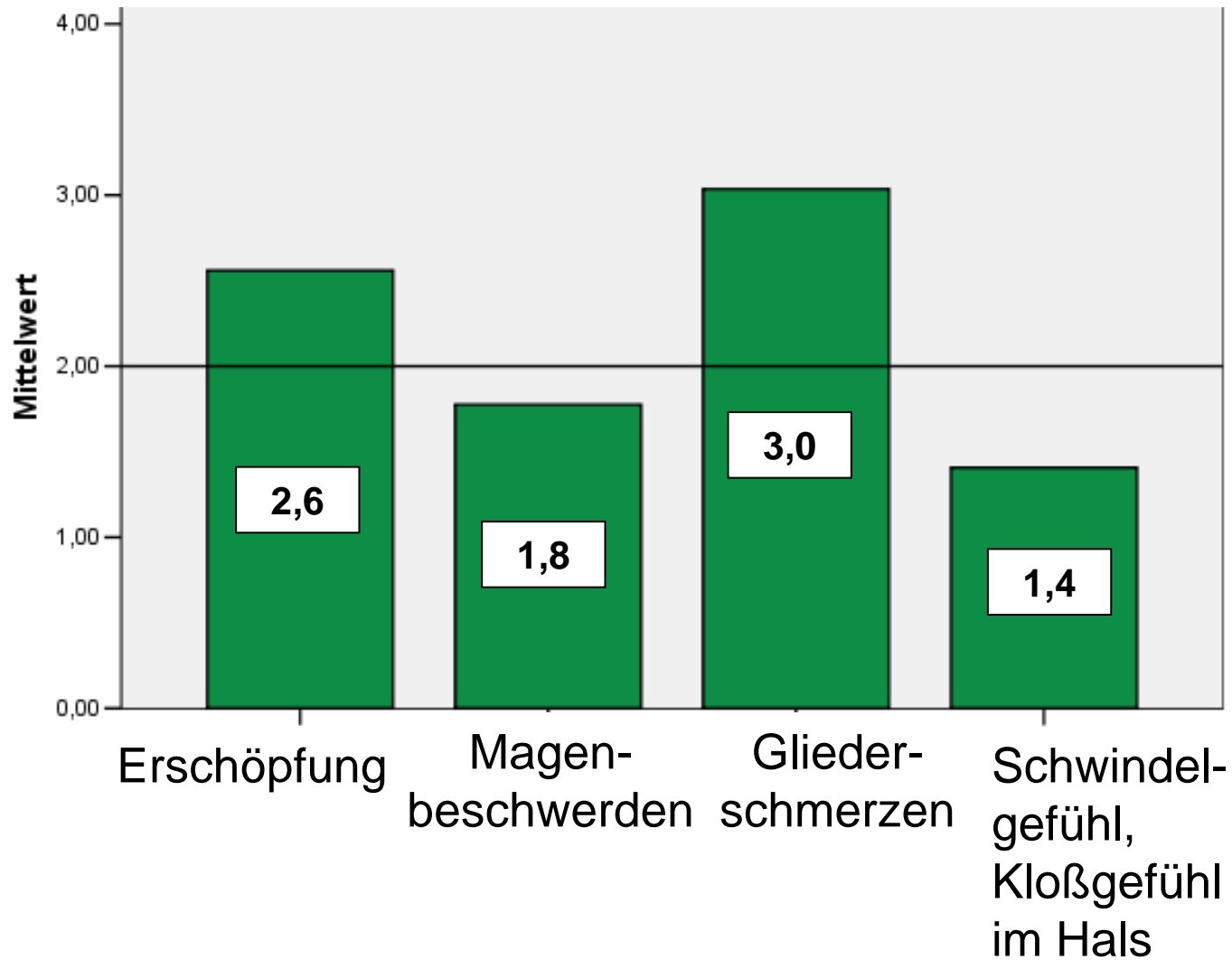
F=große Genauigkeit

H=unerwartete Schwierigkeiten

J=gründliches Nachdenken

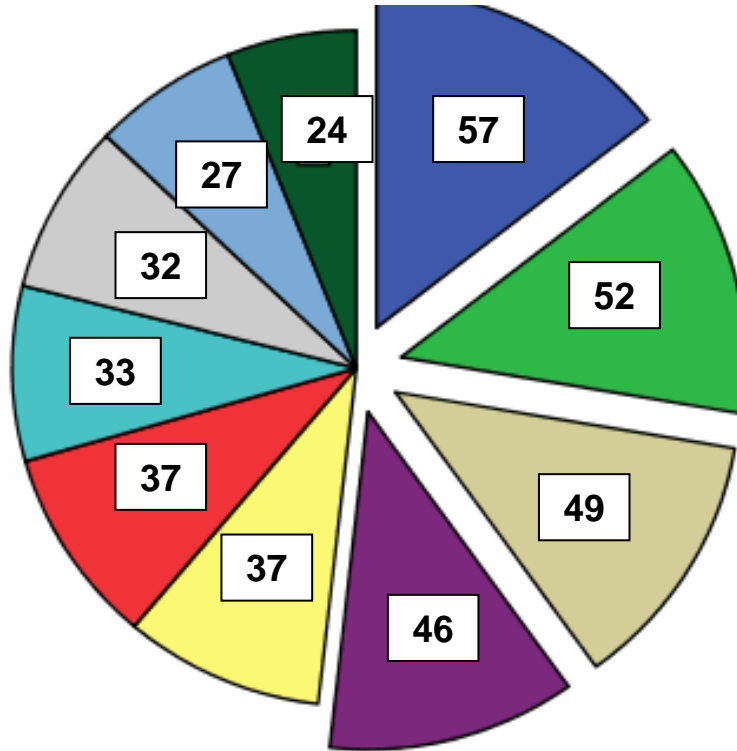
1=sehr gering 2=ziemlich gering 3=mittel 4=ziemlich stark 5=sehr stark

# Beschwerden





1=sehr gering 2=ziemlich gering 3=mittel 4=ziemlich stark 5=sehr stark

# Die Top Ten der erheblichsten und stärksten Beschwerden




 Nacken- oder Schulterschmerzen


 Kreuz- oder Rückenschmerzen


 Ein- und Durchschlafstörungen


 Gereiztheit, Ärger

 Arbeitsbedingter Stress

 Gelenk- oder Gliederschmerzen

 Übermäßiges Schlafbedürfnis

 Anspannung, innere Unruhe

 Energielosigkeit, Gefühl ausgebrannt sein

 Müdigkeit